

# 眠りで「キレイ」に 差がつかます。

## なぜ夜更かしがお肌に悪い？

肌は眠っている間に古い細胞を捨て、新しい細胞を作ります。「寝る時間は遅いけど、たくさん眠っているから大丈夫」という人も要注意。お肌の新陳代謝を促す成長ホルモンは、午後10時から午前2時の間に最も分泌され、さらに、深い眠りのとき（ノンレム睡眠）にたくさん分泌されます。夜更かしした朝、お化粧のりが悪いのは肌工場がしっかり働いていないためです。

## 毎晩、肌をいたわっていますか？

肌は何時間も寝具に触れています。眠っているのであまり意識しませんが、肌触りが悪いものや汗を吸い取りにくいもの、汚れているものに触れると、肌ストレスがたまってきます。下着や洋服のように、寝具の素材にも気を使って肌をいたわってあげましょう。



▶ **肌ストレスが気になるあなたは  
素材を考えてみましょう**

## 美容効果も高い素材「繭」

肌に良いのは「天然素材」。肌触りがよく清潔で、吸湿性や放湿性の良い素材がお肌に良いのが「真綿」です。真綿の原料はシルクのものである「繭糸」。繭糸は人間の皮膚細胞を活性化する18種類ものアミノ酸からなるタンパク質でできています。そのため、肌を保護する成分として、化粧品やシャンプーにシルク成分が使われているのです。

## さらに清潔！真綿のすごさ

真綿は、わたぼこりが少なくホコリやチリを寄せつけにくい性質があります。さらに、抗菌・防臭効果もあるという優れたもの。ホコリと雑菌を抑え、衛生的でお肌にいい素材、それが真綿です。

## 真綿のお手入れ

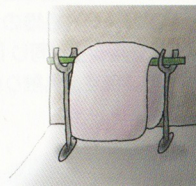
### やさしい真綿は、やさしくお手入れ

真綿はホコリやチリが付きにくく、さらに消臭・防臭効果もあります。素材の良さを壊さないように、やさしいお手入れで心地良く長く使ってください。

まずは

#### お家でカンタンお手入れ

風通しのよい日かげに干してください。繊維を傷める原因になるので、決して強くたたかないでください。長期間収納するときは、十分湿気をとって防虫剤を入れ、ふとん袋などに包んで湿気が少ない場所に収納してください。

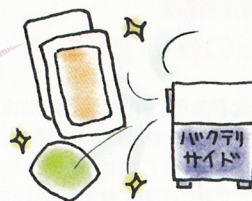


お店で

#### プロにお任せ！除菌・消臭サービス

毎日使う寝具。目に見えない汚れや雑菌が気になったら、ぜひ当店におまかせください。ホテルなどでも活躍している「バクテリアサイド」で、除菌・消臭サービスを行っています。短時間でキレイによりがえります。

- 現在ご使用中の真綿ふとんをお持ちください！
- わずか20～30分で除菌・消臭
- シーズンオフの時こそ！
- 1枚につき1050円（税込み）



眠りのお悩み  
解決BOOK

シルク100%でできた

真綿ふとんのおはなし

「キレイ」に敏感な方へ

キレイで優しいお母さんに！



# 眠りをエステ時間に変えましょう

あなたのお肌力、弱っていませんか？ お肌の新陳代謝を促す成長ホルモンが分泌されるのは、午後10時から午前2時。この時間に、肌の良いふとんでぐっすり眠って、あなたのお肌力をいっぱい引き出しましょう。

## 真綿をコットンだと思いませんか？

「真綿」は「綿」の字がついているので、コットンの一種と思われがちなのですが、天然繊維の女王と言われる「シルク」と同じ「繭」から作られています。肌触りの良い高級素材です。

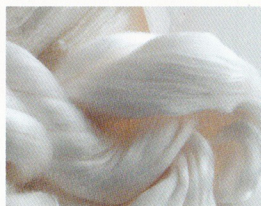


真綿づくりは手作業です。繭を煮てすすいだ後、手でやさしく広げて綿状にします。1枚のふとんをつくるには、この綿状のものを約650枚使い、そのためには約3000個の繭が必要です。

### お肌にエステ効果

## 真綿の美肌効果

真綿の元である「繭」は人間の肌に不可欠なフィブリンとセリシンというたんぱく質でできています。これは、肌のシミ、カサカサ、ゴワゴワの原因になる紫外線を吸収して、皮膚の老化を抑制する大切なたんぱく質。つまり、真綿はみずみずしい肌を保つたんぱく質でできているのです。



## 夏さわやかで、冬温か

真綿の吸湿性は、綿の約1.5倍！ 体から出る湿気を素早く吸い取り、放湿性も抜群。汗をたくさんかく夏にもムレ感が少なくおすすめです。そして、手作業で、パイのように何層にも重ねて作られている真綿は空



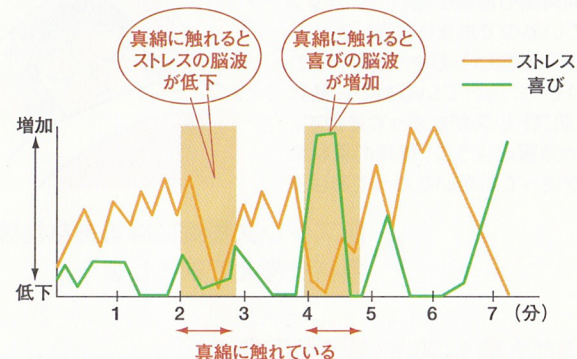
気をたっぷり含んでいるので、冬はふんわり温か。軽くてやわらかく体のラインにやさしく沿うため、フィット感も抜群です。冬の寒い肩口を温かく包んでくれます。

### 心にもエステ効果

## 脳波が証明 真綿のリラクゼーション効果

真綿に触れたときの感情の揺れを調べた研究があります。ストレスや落ち込み状態にあるときに真綿に触れると、その気持ちが改善し、リラックスしている状態のときに触れると、もっとリラックスすることがわかりました。真綿は、ストレスをやわらげ、リラックス効果の高い素材であると言えます。

真綿に触れたときの脳波測定



(武者利光先生開発の脳波の感性スペクトル装置を使用/清水義雄らの図を改編)

## お肌にやさしい天然素材

### ●西川の手挽き真綿ふとん

羽毛ふとんをお使いの方にもおすすめ！

羽毛ふとんはかさがあるため、肩口が開いてしまうことがあります。そこで、真綿ふとんをかけた上に羽毛ふとんをかけます。肩口は真綿ふとんが温かく包み、全体は、真綿と羽毛のダブルの効果でふんわり温か。おすすめの使い方です。

\*写真は入金真綿ふとん



実際にお店で試し寝できます。ぜひ肌触りを実感して下さい。